

**MENÜÜ**  
**HAAPSALU NIKOLAI KOOL**  
**23.01-27.01.2012.a.**

NR 2

<b>ESMASPÄEV</b>	<b>PKI</b>	<b>V</b>	<b>R</b>	<b>SV</b>	<b>PKII</b>	<b>V</b>	<b>R</b>	<b>SV</b>	<b>PKIII</b>
Kalaburger	60				60				60
Keedetud kartul	120				150				200
Hapukoorekaste	50				50				75
Toorsalat	50				50				75
Piim	200				200				200
Leib	60				60				60
Energia kcal	581,1	13,5	13,3	85,9	615,9	14,3	13,5	94,4	654,9

**TEISIPÄEV**

Borss	200				250				300
Hapukoor	20				20				20
Mannapuder	100				100				100
Kissell	100				100				100
Leib	60				60				60
Porgand									
Energia kcal	547,5	19,4	18,3	84,2	603,0	22,4	22,3	89,8	659,0

**KOLMAPÄEV**

Makaronid hakklihaga	200				250				300
Toorsalat,	50				50				75
Leib	60				60				60
Morss	200				200				200
Puuvili									
Energia kcal	743,7	23,8	25,6	100,0	836,7	27,1	30,0	110,	929,7

**NELJAPÄEV**

Rossolnik	200				250				300
Hapukoor	20				20				20
Jogurt	200				200				200
Sai									
Leib	60				60				60
Energia kcal	648,2	21,6	18,0	83,7	716,2	24,7	21,5	88,4	784,8

**REEDE**

Plov hakklihaga	200				250				300
Toorsalat	50				50				75
Leib	60				60				60
Piim	200				200				200
Energia kcal	526,0	13,9	18,4	83,7	576,0	16,9	21,3	80,5	626,9